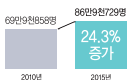


건강한 삶은 간호사와 함께 건강한 목 지키기

목디스크 관리

목디스크인 경추 추간판장애 환자가 꾸준히 늘고 있습니다. 특히 이 질환은 50대가 가장 많은데, 최근에는 10~20대에서도 크게 늘고 있습니다. 최근 5년간 경추 추간판장애 환자 수는 24.3% 증가되었습니다.



〈목디스크로 인한 환자 수〉 출처: 국민건강보험공단 건강보험연보에 지급자료 분석



건강한 경추를 위한 일상생활에서의 올바른 자세



병원간호사회에서는 매년 10월 4일을 **1004Day** 로 지정하여 **간호사 봉사활동**을 진행합니다.



병원간호사회
HOSPITAL NURSES ASSOCIATION